

# :anlauf

Veranstaltungen . Projekte . TeamService

## Termine 2019

**WIR MACHEN MIT!**  
10. APRIL 2019  
18 UHR - :anlauf Büro  
Bahnhof Eintracht / sieg-arena  
Infos - Würstchen - Freigetränke

**SAISONERÖFFNUNG**

**JETZT ANMELDEN UND DABEI SEIN!**  
info@siegelaender-aok-firmenlauf.de  
www.siegelaender-aok-firmenlauf.de

Krombacher :anlauf

**Saisoneröffnung mit Freigetränken und Würstchen am Mittwoch, 10.4. um 18 Uhr**  
**:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht & sieg-arena**

Mit Informationen rund um den 5. Juli wollen Organisatoren und Sponsoren bei Musik, Freigetränken und Würstchen auf die Großveranstaltung einstimmen und Tipps für die nächsten Wochen geben. Ebenfalls findet im Rahmen der Veranstaltung die jährliche Sammlung noch gut erhaltener Laufschuhe, Shirts und Hosen für soziale Einrichtungen statt.

**11. Siegener 1/2 Stunden / Stunden-Paar-Lauf mit Musik**

15. Mai 2019 | Glück-Auf-Kampfbahn | Siegen-Weidenau

powered by: :anlauf

AOK Krombacher ALKOHOLFREI

**11. Halb-/Stundenlauf Paarlauf mit Musik**  
**Mittwoch, 15.5. um 19 Uhr auf der Glück-Auf-Kampfbahn am**  
Ein Paar (2 Läufer - Kategorie: männlich, weiblich oder mixed) läuft in 30 oder 60 Minuten so weit es kann. Die Teilnahme am Siegener Halb-/Stunden – Paarlauf mit Musik lässt sich ebenfalls gut ins wöchentliche Lauftraining von Vereinen und Lauftreffs einbauen.

# URBAN RUN SIEGEN

19. Mai 2019 | 10 Uhr | Kornmarkt Siegen



## 1. Siegener Urban Run

**Sonntag, 19.5. um 10 Uhr - Siegen, Marktplatz**

Ein Erkundungslauf zu den Highlights der Stadt, ohne Leistungsdruck und Zeitmessung, ein Laufspaß für die ganze Familie, mit Freunden oder Arbeitskollegen – das ist der aktuelle Lauftrend Urban Run, auch Urban Trail genannt. Anders als bei anderen Laufveranstaltungen wird hier nicht an den Sehenswürdigkeiten vorbei gelaufen, sondern mitten hindurch. Gelaufen wird durch Museum, Schlösser, Bibliotheken, Rathäuser, Kirchen und weitere öffentliche Orte. Der Urban Run ist eine moderne Form der Sightseeing-Tour durch die Krönchenstadt. Weitere Informationen folgen.



## 7. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf

**Mittwoch, 10 Juli - ab 10 Uhr, Siegen - Bismarckplatz**

Der größte eigenständige Schülerlauf Deutschlands. Im letzten Jahr nahmen rund 7.000 Schülerinnen und Schüler aus 47 Schulen teil. Angeboten werden 4 Läufe bei den Grundschulen (jeweils Klasse 1 bis 4) und drei Läufe der Sekundarstufen (Klasse 5 & 6, Klassen 7 & 8, Klassen 9 bis 13). Das große Sportfest zwei Tage vor dem Start in die Sommerferien.

## 16. Siegerländer AOK-Firmenlauf Mittwoch, 10. Juli - ab 18 Uhr, Siegen - Bismarckplatz

Rund 8.000 Menschen treffen sich wieder auf dem Bismarckplatz, um auf die 5,5km lange Strecke durch Siegen zu laufen und zu walken. 10.000 Zuschauer werden an der Strecke die Läuferinnen und Läufer anfeuern. Der Firmenlauf ist Siegens Karneval mitten im Sommer..

Infos folgen im Januar, ab 26.1. ist das Anmeldeportal freigeschaltet. Firmen, die noch erstmals starten möchten, können gerne kostenlose Infopakete (mit Shirts) bestellen.

## 2. Siegener Women's Run Sonntag, 8.9. um 13 Uhr – Siegen, sieg-arena

Die Premiere des ersten Frauenlaufs in Siegen war ein voller Erfolg. Über 1.000 Frauen und viele Zuschauer kamen an die sieg-arena. Die Teilnehmerinnen waren begeistert von der außergewöhnlichen Atmosphäre des von :anlauf organisierten Events. Die jüngste Teilnehmerin war 10 Jahre alt, die älteste 81. Mit Sabrina Mockenhaupt war Deutschlands bekannteste Läuferin ebenso dabei wie fast alle Läuferinnen aus den heimischen Vereinen und viele Hobby Lauf- und Walkinggruppen der Region. Angeboten werden wieder drei Strecken (2,2km, 4,4km, 6,6km) und das Motto bleibt: Denn starke Frauen brauchen starke Veranstaltungen.

**9. FIRMENLAUF** Westerwald

präsentiert von:

Westerwald Bank eG  
Volks- und Raiffeisenbank

**BETZDORF 13.09.2019**

## 9. Westerwälder Firmenlauf

Freitag, 13. September – Betzdorf, 18 Uhr

Der Firmenlauf mit der familiären Atmosphäre in Betzdorf an einem Freitagabend. 2018 waren 1.200 Starter aus rund 80 Firmen und Laufgruppen beim Lauf über 5 Runden in der Betzdorfer Innenstadt dabei. Auch 2019 findet vor dem Firmenlauf wieder ein Schülerlauf über eine Runde statt.

**innogy LICHTERLAUF**

TEAMCUP SCHULCUP

6. November 2019 | 18.00 Uhr | Beleuchtete Laufstrecke Stumme-Loch-Weg | Siegen Eintracht

## Innogy – Lichterlauf an der sieg-arena

Mittwoch, 6.11. – sieg-arena, 18 Uhr

Der 13. Staffellauf an der sieg-arena, der innogy-Lichterlauf mit dem Krombacher Alkoholfrei Teamcup und dem AOK-Schulcup. Siegens beleuchtete Laufstrecke wurde 2007 eingeweiht. Die Startgebühren werden für die Aktion schnee- und eisfreie sieg-arena verwendet. 2018 nahmen über 600 Läuferinnen und Läufer teil.

**:anlauf** **TeamSerie 2019**

**TEAMPLAYER WERDEN BELOHNT - PUNKTE SAMMELN!** Alle Infos unter: [www.anlauf-siegen.de](http://www.anlauf-siegen.de)

10.4. Saison-Eröffnung 15.5. Siegener Halbstunden-/Stunden Paarlauf mit Musik 19.5. Siegener Urban Run 10.7. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf  
10.7. Siegerländer AOK-Firmenlauf 8.9. Siegener Women's Run 13.9. Firmenlauf-Westerwald 6.11. innogy-Lichterlauf